

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

MENORES:

BÁDMINTON(2012-2009)

Pavillóns de A Ponte e Camariñas.

Mínimo 6 persoas para facer grupo en cada lugar

ATLETISMO(2014-2009)

Nos Campos de Fútbol Municipais

Mínimo de 8 para facer grupo en cada quenda e lugar.

PONTE EN FORMA(2008-2005)

Camariñas, mínimo 6 persoas para formar grupo.

ADULTOS:

RELAXGYM (1955 en adiante):

Camariñas (mínimo 8 para facer grupo),
Camelle, A Ponte do Porto e Xaviña (mínimo 6)

PILATES (2002 en adiante):

Camariñas, Camelle, Ponte do Porto. Mínimo 6 para facer grupo.

XIMNASIA MANTEMENTO (2002-1956)

Camariñas (quendas de mañá/tarde 8 para grupo)

Camelle (Mínimo 6 para facer grupo)

A Ponte do Porto (mínimo 8 para facer grupo)

IOGA (2002 en adiante)

Camariñas, Camelle, A Ponte do Porto. Mínimo 6 para facer grupo.



PARA + INFO ACTIV. DEPORTIVAS

deportes@camarinas.net
665 134 152/ 981 73 60 00

HORARIOS PREVISTOS

BÁDMINTON:

Ponte: Luns-Mércores 19´15-20´15

Camariñas: Martes-Xoves 19´30-20´30

ATLETISMO

Ponte: Luns-Mércores 16´45-19

Camariñas: Martes-Xoves 16-18´15

PONTE EN FORMA:

Camariñas: Martes-Xoves 19´45-21

RELAXGYM:

CAMARIÑAS: Martes-Venres pola mañá

PONTE: Martes-Venres pola mañá

XAVIÑA: Martes-Venres 17-17´45

CAMELLE: Martes-Venres 19-19´45

PILATES:

CAMARIÑAS:

Martes 18-18´45; Xoves 16-16´45

CAMELLE: Xoves 18´30-19´15

PONTE: Martes 16-16´45; Xoves 18-18´45

XIMNASIA DE MANTEMENTO:

CAMARIÑAS: Luns-Xoves 20´30-21´15

Martes 12´15-13; Xoves 11´30-12´15

CAMELLE: Martes 21-21´45; Venres 20´15-21

PONTE: Martes 20-20´45; Xoves 19´30-20´15

IOGA:

CAMARIÑAS: LUNS 10-10´45

CAMELLE: LUNS 11-11´45

PONTE: LUNS 16´15-17H

XAVIÑA: XOVES 10-10´45

Horarios e días poden sufrir cambios

ACTIVIDADES CULTURAIS

PALILLO

Palillo nen@s (nados antes do 2015)

Grupo mínimo de 7 persoas

Camariñas: luns-xoves 17-18´30 Aula Raquel Moreira.

A Ponte do Porto: Martes 17-18´30 Centro Cultural.

Xaviña: Mércores 17-18´30 Casa da Sociedad

Camelle: Venres 17-18´30 Museo de Man

Palillo adultos

Grupo mínimo de 7 persoas

A Ponte do Porto: Martes 18´30-20´30 Centro Cultural.

Camelle: Venres 18´30-20´30 Museo de Man

ESCOLA DE MÚSICA: Casa de Pedra

Nenes nados antes do 2013 ou 2014 se teñen cursados 2 anos de música e movemento. 2 persoas por instrumento.

Prazas limitadas.

20€ a pagar a **Sonora Escuela Musical**

GUITARRA: Luns, grupos dende 15´15 a 20´30

PIANO: Luns 15´15 a 20´45; mércores 17-19´30h

BATERÍA: Venres 15-15´45 e 19´30-21´45

LINGUAXE MUSICAL: Mércores 17-17´45; venres: 17-19´15

PARA + INFO ACT. CULTURAIS 665 13 44 90